

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 40

du 1er au 7 Octobre 2012

Plan Alimentaire 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée		Tomate persillée		Salade de choux aux lardons	Terrine de campagne
Plat principal	Filet de dinde braisé	Goulash de bœuf		Rôti de porc au jus	Marmite de poisson
Accompagnement	Carottes jaunes à la crème	Purée de potimarron		Ratatouille niçoise	Semoule
Produit laitier	Cœur de dame	Camembert		Gouda	
Dessert	Fruit (kiwi)	Flan chocolat		Far	Purée pomme coing

Info de la semaine



La petite fleur bleue est une fleur de lin et signifie que la viande de porc servie provient de la filière Bleu Blanc Cœur

Compositions des plats



Semaine n° 41

du 8 au 14 Octobre 2012

Plan Alimentaire 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade farandole	Betteraves râpées vinaigrette		Salade fromagère	Carottes râpées et cèleri rave rémoulade
Plat principal	Poisson pané citron	Sauté de porc aux pruneaux		Paupiette de veau	Rôti de bœuf sauce barbecue
Accompagnement	Mitonnée de légumes	Purée de p. de terre		Epinards crème et pc	Riz pilaf
Produit laitier	Fromage frais sucré	Cantafrais			
Dessert	Fruit (banane)	Entremets vanille		Fruit (pomme)	Liégeois chocolat

Info de la semaine



La filière Bleu Blanc Cœur, c'est quoi : une agriculture respectueuse de l'environnement et traditionnelle pour une meilleure alimentation

Compositions des plats



Salade farandole : riz, radis, maïs

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page3

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 42

du 15 au 21 Octobre 2012

Plan Alimentaire 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Info de la semaine



Semaine du Goût : Mangeons des fruits et légumes autrement

Compositions des plats



Semaine n° 43

du 22 au 28 Octobre 2012

Plan Alimentaire 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine de légumes				Baguette garnie
Plat principal	Chipolatas	Rôti de porc à la moutarde		Poulet rôti	Filet de poisson à la bretonne
Accompagnement	Lentilles	Frites		Petits-pois à la française	Poêlée de légumes et p. de terre
Produit laitier	Fondu président	Saint Paulin		Crème anglaise	Fromage blanc
Dessert	Fruit (orange)	Purée de pommes		Pudding	Fruit (poire)

Info de la semaine



Bonnes vacances!

Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page4